

Le Nouveau Coronavirus 2019 (COVID-19)

Que sont les coronavirus?

Les coronavirus représentent une grande famille de virus. Certains coronavirus peuvent provoquer des maladies chez l'humain et d'autres peuvent provoquer des maladies chez les animaux. Rarement, les coronavirus animaux peuvent infecter des personnes, et plus rarement encore, ces coronavirus peuvent ensuite se propager d'une personne à une autre dans le cadre d'un contact étroit.

Qu'est-ce que le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19)?

Les nouveaux coronavirus représentent de nouvelles souches de coronavirus qui n'ont pas été identifiées auparavant chez l'humain. Un nouveau coronavirus est apparu à Wuhan, en Chine, et porte le nom de nouveau coronavirus 2019 ou COVID-19.

Signes et symptômes

En règle générale, les coronavirus humains provoquent des infections respiratoires légères, mais parfois ces infections sont plus graves. On estime qu'ils sont responsables d'environ 15 % des rhumes courants. Les coronavirus peuvent aussi provoquer des maladies plus graves telles que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) et le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO).

Parmi les symptômes du COVID-19, citons :

- La fièvre
- La toux
- Des douleurs musculaires et de la fatigue
- De la difficulté à respirer
- Parmi les symptômes moins fréquents, des maux de gorge, des maux de tête et de la diarrhée ont été signalés.

Les patients âgés et ceux qui souffrent de problèmes médicaux chroniques peuvent présenter un plus grand risque de maladie grave.

Diagnostic et test

En général, les infections au coronavirus sont diagnostiquées par un professionnel de la santé en fonction des signes, des symptômes et des tests de laboratoire. Les antécédents de voyages sont également importants. Il existe un test spécifique qui permet de confirmer l'infection au COVID-19.

Traitement

Il n'existe actuellement aucun traitement antiviral spécifique pour le COVID-19. Les personnes souffrant du COVID-19 doivent recevoir des soins de soutien en vue de soulager leurs symptômes. Les personnes présentant une maladie plus grave peuvent devoir être hospitalisées.

Prévention

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir le COVID-19. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé à ce virus. Les mesures de prévention sont les suivantes :

- Se laver souvent les mains à l'eau et au savon ou utiliser un désinfectant (pour les mains) à base d'alcool.
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains sales.
- Éviter tout contact étroit avec des personnes malades.
- Rester à la maison lorsque l'on est malade.

- Couvrir sa toux ou éternuer dans un mouchoir, puis jeter immédiatement le mouchoir à la poubelle et se nettoyer les mains.
- À défaut de mouchoir, éternuer ou tousser dans sa manche ou son bras.
- Nettoyer et désinfecter les objets et les surfaces fréquemment touchés en utilisant un produit de nettoyage.
- Avant de voyager, consulter le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada – Conseils et avis aux voyageurs (https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements?_ga=2.247561991.1037780350.1582829731-2111490261.1582829730) pour obtenir des renseignements à jour sur les voyages.

Avis aux personnes récemment revenues de Chine continentale, de Hong Kong, de Corée du Sud, du Japon, de Singapour, d'Iran ou d'Italie, OU qui ont été en contact étroit avec une personne malade du COVID-19.

Les voyageurs qui ont récemment séjourné dans la province du Hubei, en Chine (y compris la ville de Wuhan) OU qui ont été en contact étroit avec une personne malade du COVID-19 sont priés de **s'isoler** (voir isolement ci-dessous) pendant un total de 14 jours à compter de la date de la dernière exposition (c.-à-d. de la date à laquelle de départ de la province du Hubei ou de la date du dernier contact avec une personne malade du COVID-19). Communiquez avec le Bureau de santé publique de Toronto au 416-338-7600.

Les voyageurs qui ont récemment voyagé en Chine continentale mais pas dans la province du Hubei, à Hong Kong, en Corée du Sud, au Japon, à Singapour, en Iran ou en Italie sont priés de surveiller les signes et symptômes qui peuvent se développer jusqu'à 14 jours après une exposition (c.-à-d. le dernier jour de voyage). **Si vous développez des symptômes** du COVID-19, **isolez-vous** (voir isolement ci-dessous) et faites un suivi avec un professionnel de santé. Parlez à votre professionnel de la santé de vos symptômes et de vos antécédents de voyage **avant** de vous rendre dans un cabinet médical ou à l'urgence. Cela permettra au professionnel de la santé de préparer votre visite et de protéger les autres patients.

Isolement

Les personnes ayant reçu un diagnostic de COVID-19 ou celles que l'on suspecte d'être infectées doivent **RESTER À LA MAISON**. Plus précisément, **N'ALLEZ PAS** à la garderie, à l'école ou au travail. **ÉVITEZ** les lieux publics, le contact avec autrui, les transports en commun, et abstenez-vous de recevoir des visiteurs.

Rôle de la Santé publique

Tous les cas suspects et confirmés de COVID-19 doivent être déclarés aux autorités sanitaires locales en vertu de la *Loi sur la protection et la promotion de la santé*. Le Bureau de santé publique de Toronto surveille tous les cas suspectés ou confirmés de COVID-19 et leurs contacts, et travaille en étroite collaboration avec ses collègues provinciaux et fédéraux de la santé publique, ainsi qu'avec les hôpitaux, les aéroports locaux, et les organismes communautaires pour contenir la propagation du virus et en limiter les répercussions. Pour l'instant, le virus ne circule pas dans la région. Cependant, compte tenu des circonstances, nous nous préparons de concert avec nos partenaires de la santé et de la ville à une potentielle propagation locale.

Transmission / propagation

Le COVID-19 se transmet de personne à personne par le biais de grosses gouttelettes respiratoires (p. ex. la toux, l'éternuement) qui peuvent être projetées jusqu'à deux mètres. Une personne peut également être infectée par le COVID-19 en touchant une surface ou un objet où le virus se trouve puis en se touchant la bouche, le nez ou même les yeux. Le COVID-19 est une maladie émergente, il nous reste à en apprendre sur sa transmission.

Plus d'information

- Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le Lien de la santé de Toronto en composant le 416-338-7600.
- Ministère de la Santé de l'Ontario. Le Nouveau Coronavirus 2019 (COVID-19). <https://www.ontario.ca/fr/page/nouveau-coronavirus-2019>
- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Situation Summary. Récupéré de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
- Ville de Toronto. Novel Coronavirus (COVID-19). Récupéré de <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/diseases-medications-vaccines/coronavirus/>
- Santé publique Ontario. Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). <https://www.publichealthontario.ca/fr/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus>