

29 février 2020

Chère communauté scolaire,

Objet: Le nouveau coronavirus (COVID-19)

Je vous écris pour vous fournir une mise à jour sur le nouveau coronavirus: COVID-19. Le Bureau de Santé Publique de Toronto continue de réagir à la situation en travaillant avec la Ville de Toronto et ses partenaires en soins de santé.

Quel est le risque à Toronto ?

Le risque de contracter COVID-19 à Toronto demeure faible, car le virus ne se propage pas dans la communauté en général. Le Bureau de Santé Publique de Toronto a enquêté sur un certain nombre de personnes qui ont contracté COVID-19 après avoir voyagé dans une des zones affectée, ou qui ont eu des contacts étroits avec une personne qui a une infection au COVID-19. À l'échelle mondiale, la plupart des gens ont contracté ce virus en voyageant dans les zones affectées, étaient en contact étroit ou vivaient avec une personne infectée par le virus. Dans l'ensemble, la plupart des infections ont entraîné une maladie bénigne.

Est-ce que quelque chose a changé ?

La liste des zones affectées désignées a été étendue au-delà de la Chine continentale pour inclure Hong Kong, la République de Corée, le Japon, Singapour, l'Iran et l'Italie.

Que signifient ces changements pour les communautés scolaires ?

Vous pouvez avoir des plans de voyage dans un avenir proche, y compris pendant les vacances de mars. Si vous prévoyez voyager, veuillez consulter le site Web du [Gouvernement du Canada](https://www.canada.ca) pour obtenir des conseils spécifiques aux voyageurs concernant COVID-19. Vous devez savoir que certains pays ont des restrictions d'entrée et de sortie. Les voyageurs qui arrivent à Toronto continuent de recevoir des informations sur COVID-19 dans les aéroports, notamment pour :

- se surveiller afin de détecter les symptômes respiratoires, ainsi que la fièvre, la toux et les difficultés respiratoires;
- consulter immédiatement un médecin si ces symptômes respiratoires se développent dans les 14 jours suivant le retour au Canada; et
- informer leur professionnel de santé ou leur département local de Santé Publique des symptômes et des antécédents de voyage avant de consulter un médecin.

Il est recommandé aux personnes qui voyagent dans les zones affectées de surveiller leur état de santé pour la toux, des symptômes comme la fièvre et les difficultés respiratoires, et d'éviter les endroits où elles ne peuvent pas facilement se séparer des autres et ceci pendant

les 14 jours après avoir quitté la région affectée. Les personnes qui présentent des signes de l'infection (toux, symptômes de fièvre ou difficultés respiratoires dans les 14 jours suivant leur voyage dans ces régions devront s'auto-isoler et appeler leur département local de Santé Publique local, qui pour Toronto est le Bureau de Santé Publique (de Toronto).

Comment puis-je me protéger et protéger ma famille contre ce virus ?

Nous continuons de conseiller aux membres du public de prendre les mesures de prévention habituelles pour réduire le risque de transmission de la grippe et des maladies respiratoires, en suivant les directives suivants:

- lavez vos mains fréquemment et soigneusement à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
- couvrez votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez;
- si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou toussiez dans votre manche ou votre bras;
- Faites-vous vacciner, annuellement, contre la grippe. Le vaccin est disponible dans les cliniques et les pharmacies;
- restez à la maison si vous êtes malade.

Ces mesures peuvent sembler simples, mais ce sont des moyens efficaces qui nous éviteront de tomber malade.

Comment puis-je rester informé?

Le Bureau de Santé Publique de Toronto continue de surveiller de façon attentive cette situation qui est en pleine évolution et met à jour de façon régulière le site Web avec les dernières informations factuelles à www.toronto.ca/coronavirus. Nous vous encourageons à rester informé en examinant régulièrement des sources d'informations crédibles telles que notre site Web. Si vous avez des questions, vous pouvez appeler le Bureau de Santé Publique de Toronto au 416-338-7600, du lundi au vendredi de 8h30 à 20h00 et le week-end de 10h00 à 18h00. La traduction est disponible dans de nombreuses langues.

Cordialement,

Dre Eileen de Villa
Médecin chef