

## Le Nouveau Coronavirus 2019 (nCoV-2019)

Février 2020

### Que sont les coronavirus ?

Les coronavirus sont une grande famille de virus. Certains coronavirus peuvent provoquer des maladies chez l'humain et d'autres peuvent provoquer des maladies chez les animaux. Rarement, les coronavirus animaux peuvent infecter des personnes, et plus rarement, se propager d'une personne à une autre par contact étroit.

### Qu'est-ce que le Novel Coronavirus 2019 (nCoV-2019) ?

Les nouveaux coronavirus sont de nouvelles souches de coronavirus qui n'ont pas été identifiées auparavant chez l'humain. Le nouveau coronavirus a vu le jour à Wuhan, en Chine et est appelé le nouveau coronavirus 2019 ou nCoV-2019.

### Signes et symptômes

En général, les coronavirus humains provoquent des infections respiratoires légères mais parfois plus graves. On estime qu'ils provoquent environ 15% des rhumes courants. Les coronavirus peuvent également provoquer des maladies plus graves, telles que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) et le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO)

Certains des symptômes de nCoV-2019 sont :

- La fièvre
- La toux
- La difficulté à respirer

À l'heure actuelle, les scientifiques s'efforcent de comprendre l'éventail complet des maladies associées au nCoV-2019 et les indications de qui pourrait être atteint d'une façon plus grave.

### Diagnostic et tests

En général, les infections à coronavirus sont diagnostiquées par un professionnel de la santé en fonction des signes, des symptômes et des tests de laboratoire. Les antécédents de voyages sont également importants. Il existe un test spécifique qui permet de confirmer l'infection au nCoV-2019.

### Traitement

Actuellement, il n'existe aucun traitement antiviral spécifique pour le nCoV-2019. Cependant, de nombreux symptômes peuvent être traités et le traitement est basé sur l'état clinique du patient.

### La prévention

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir le nCoV-2019. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé à ce virus. Certaines de ces mesures de prévention sont :

- Lavez souvent vos mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant (pour les mains) à base d'alcool.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Couvrez votre toux ou éternuez dans un mouchoir, puis jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle et nettoyez vos mains.

- Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou tousez dans votre manche ou votre bras.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.
- Avant de voyager, consultez le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada - Conseils et avis aux voyageurs (<https://travel.gc.ca/travelling/advisories>) pour obtenir des renseignements à jour sur les voyages.

### **Conseils si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, êtes revenu de la province de Hubei, en Chine (y compris la ville de Wuhan)**

Si vous vous êtes rendu dans la province de Hubei, en Chine (y compris la ville de Wuhan) ou si vous avez été en contact avec quelqu'un qui a été diagnostiqué ou qui est en train d'être évalué pour nCoV-2019 **ET vous développez des symptômes** de nCoV-2019, évitez tout contact avec d'autres (par exemple, restez à la maison; n'allez ni à l'école ni au travail) et faites un suivi avec un professionnel de la santé. Dites au professionnel de la santé que vous avez peut-être été exposé au nCoV-2019 **avant** de vous rendre dans un cabinet médical ou à l'urgence. Cela permettra au professionnel de la santé de préparer votre visite et de protéger les autres patients.

### **Soins personnels**

Les personnes diagnostiquées avec nCoV-2019 ou celles qui sont soupçonnées d'être infectées doivent rester à la maison. **N'ALLEZ PAS** à la garderie, à l'école ou au travail; évitez les activités de groupe, les lieux publics, les transports en commun; et abstenez-vous de recevoir des visiteurs.

### **Rôle de Santé Publique**

Tous les cas suspects et confirmés de nCoV-2019 doivent être déclarés aux autorités sanitaires locales en vertu de la loi sur la protection et la promotion de la santé. Le Bureau de Santé Publique de Toronto surveille de près cette éclosion et travaille en étroite collaboration avec ses collègues provinciaux et fédéraux de Santé Publique. Le Bureau de Santé Publique de Toronto a mis en place des protocoles d'intervention basés sur des éclosions antérieures de coronavirus et travaille activement à la préparation aux éclosions, et assurera le suivi de tous les cas suspects ou confirmés et de leurs contacts. La Ville de Toronto continue de surveiller activement la situation en collaboration avec les organismes de santé provinciaux et nationaux, ainsi qu'avec les partenaires locaux, notamment les hôpitaux, les aéroports et les organismes communautaires.

### **Transmission / propagation**

Les coronavirus se propagent normalement par de grosses gouttelettes respiratoires (par exemple, toux, éternuements). Ils ne sont généralement pas disséminés par voie aérienne (c'est-à-dire de petites gouttelettes qui persistent dans l'air), bien que, avec tout nouveau virus, cela doit être confirmé. De nombreux cas initiaux de l'épidémie causée par nCoV-2019 à Wuhan, en Chine, avaient un lien avec un grand marché de fruits de mer et d'animaux vivants, suggérant une propagation de l'animal à la personne. Cependant, il existe des preuves de propagation de personne à personne. Il est important de noter que la facilité avec laquelle un virus se propage d'une personne à l'autre peut varier. Certains virus sont très contagieux, tandis que d'autres le sont moins. On ne sait pas encore avec quelle facilité nCoV-2019 se propage d'une personne à une autre (nCoV-2019).

### **Plus d'information**

Pour plus d'informations, contactez Toronto Health Connection: 416-338-7600.

Ministère de la Santé de l'Ontario: <https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus-2019-ncov>

**Les références**

Les Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes. 2020. Le Nouveau Coronavirus 2019, Wuhan, Chine: comment il se propage. Récupéré de: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

Les Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes. 2020. Le Nouveau Coronavirus 2019, Wuhan, Chine: Symptômes. Récupéré de: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms.html>

Ville de Toronto. 2020. Le Nouveau Coronavirus 2019 (nCoV-2019). Récupéré de : <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/diseases-medications-vaccines/coronavirus/>

Santé publique d'Ontario. 2020 Le Nouveau Coronavirus 2019 (nCoV-2019). Récupéré de : <https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus>